

*Dossier Zomes en carton
à imprimer*



SOMMAIRE

- Descriptif et tracés des zones 5 à 13..... p. 03
- Propriétés des zones..... p. 21
- Zones et Feng Shui..... p. 24
- Utilisation des affirmations positives..... p. 31

Zome 5

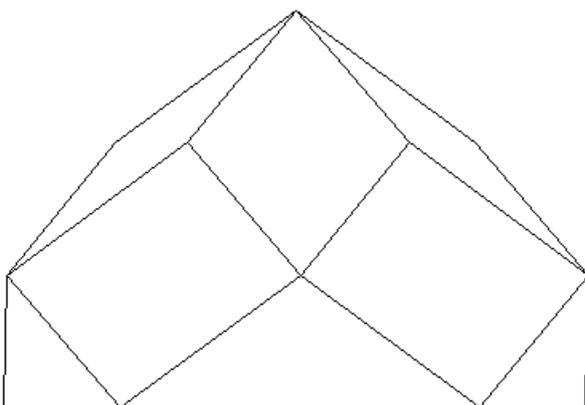


Ses particularités

Symbole de l'Homme conscient d'être Homme,
ce nombre représente la quintessence,
le centre de la croix, la perfection intégrée.

En l'appliquant dans le domaine des zomes,
nous allons favoriser l'effet de recentrage
et d'unité vers lequel nous tendons.

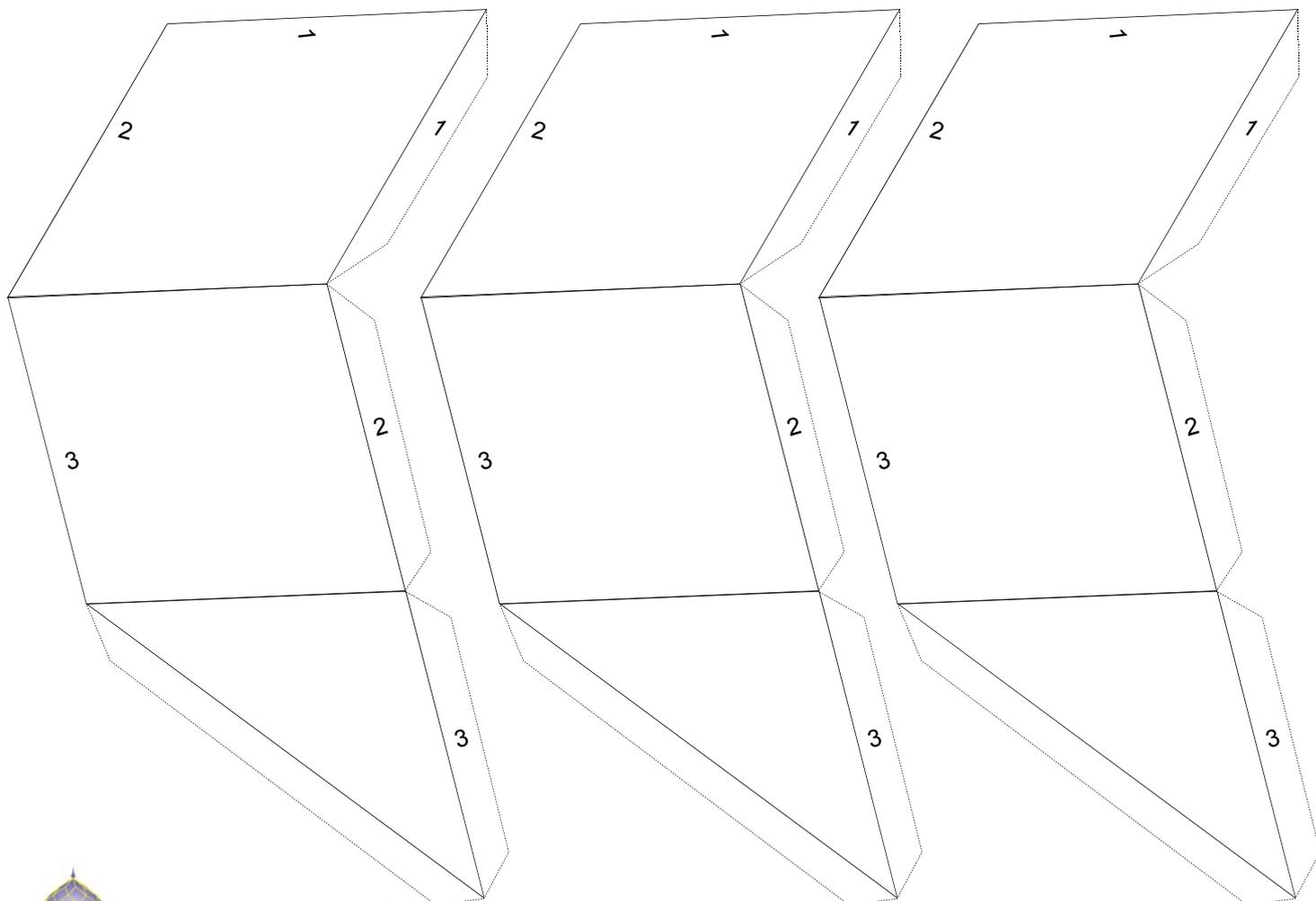
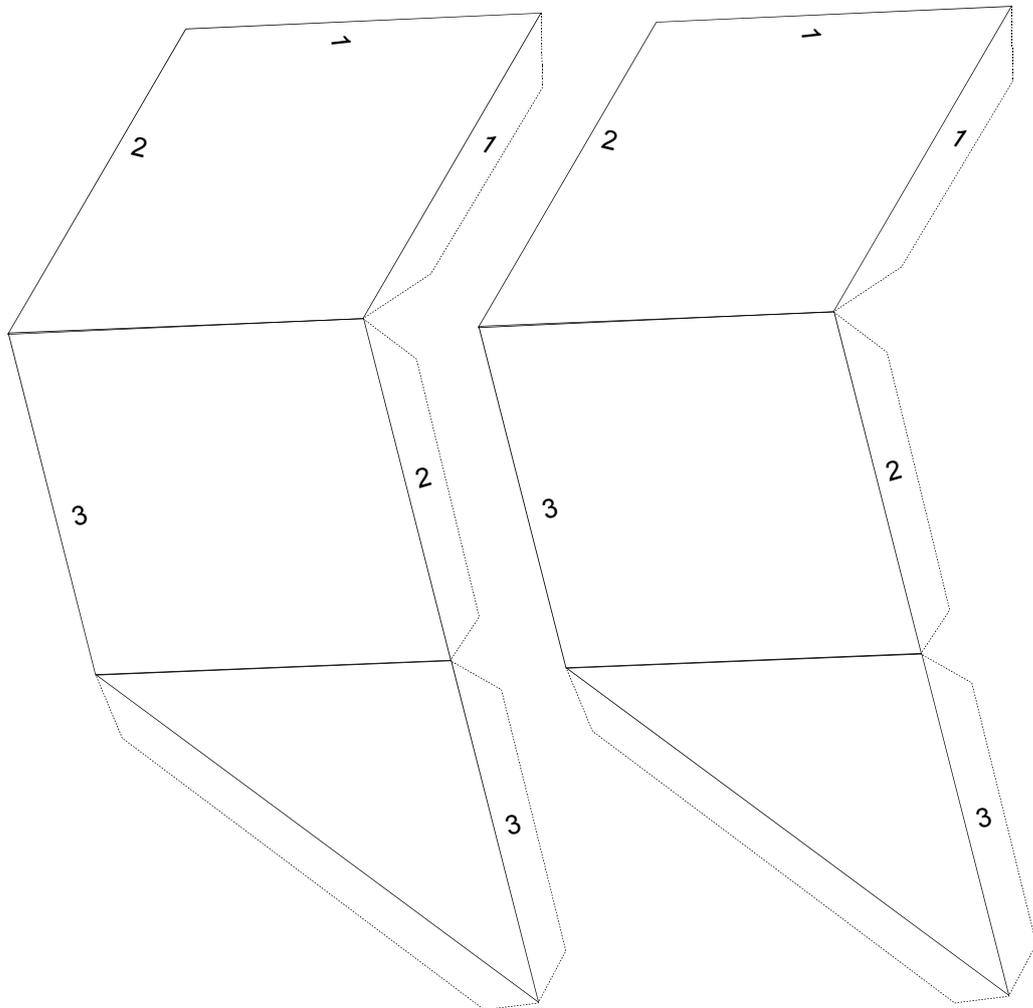
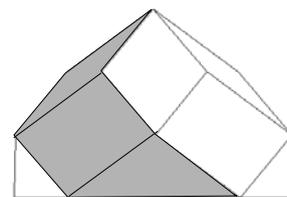
Cette forme va à la fois créer un effet de protection et d'expansion.
Elle nous invite au mouvement, à la liberté, à la sensualité (les 5 sens),
à la découverte de nos potentialités.



Tracés d'un zome 5
à 15 facettes,
de diamètre : 12,36 cm



Zome 5



Zome 6

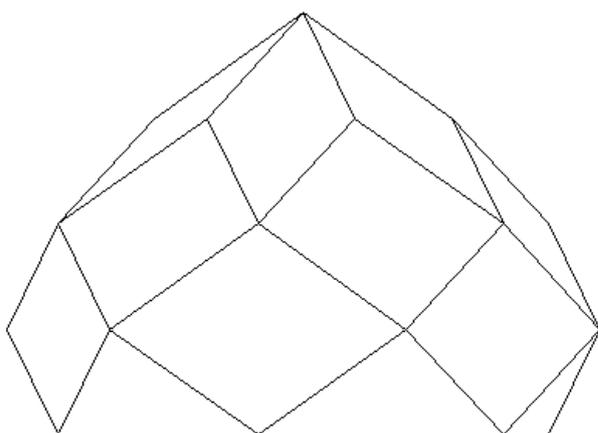


Ses particularités

Le 6 représente le mariage des forces terrestres et célestes,
la synthèse des forces opposées et l'expression de l'unité cosmique.
Il est le nombre médiateur entre
le principe et la manifestation.

Au niveau des zomes, nous allons ressentir
cette rencontre des forces opposées et complémentaires
comme le mariage des énergies s'effectuant dans une église romane.

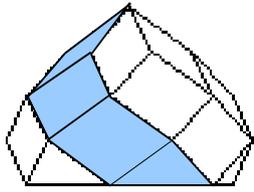
Cette forme va amener un sentiment d'ancrage et de sécurité, éveiller en nous le
goût de la beauté et de l'harmonie, ainsi que faciliter nos choix.



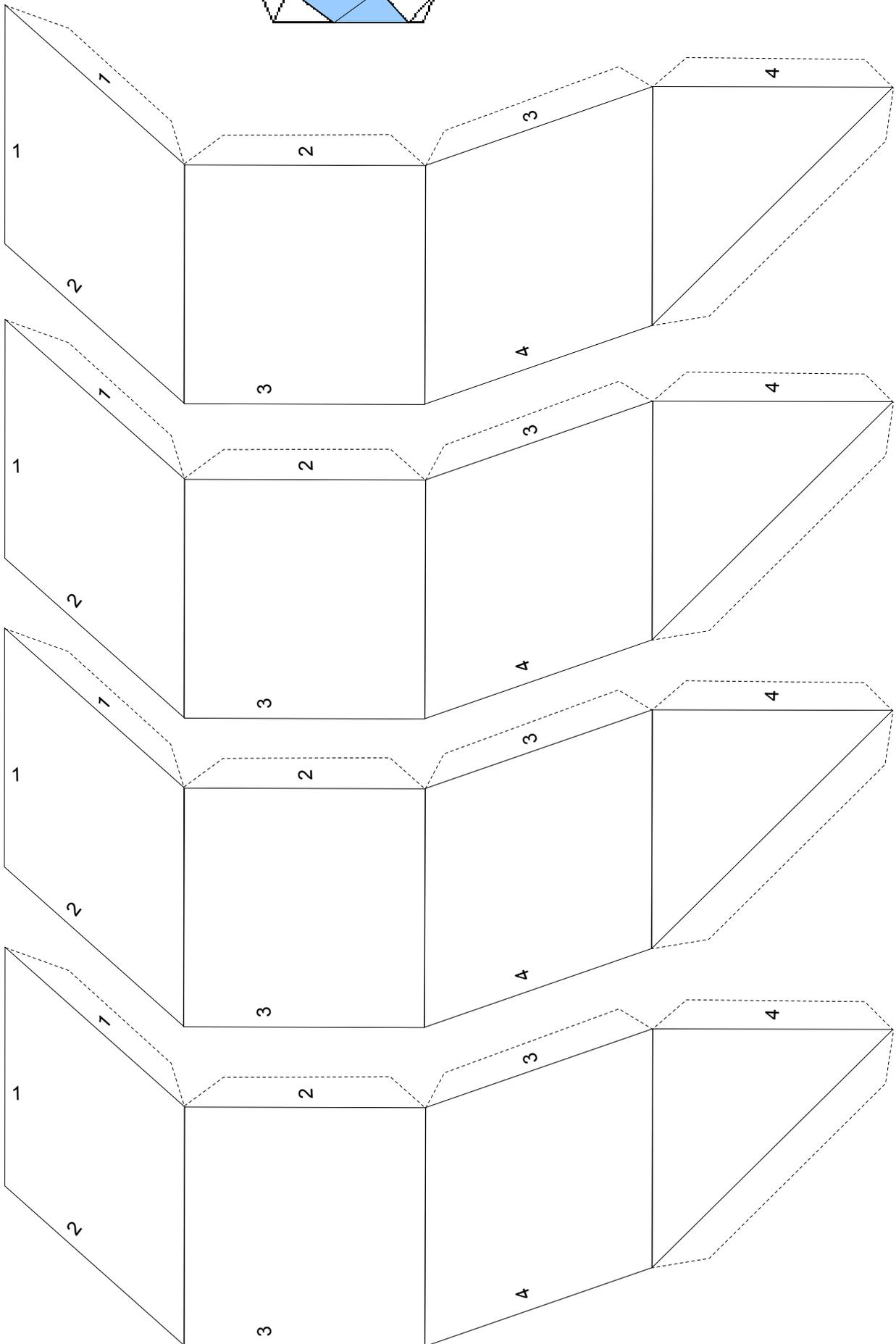
Tracés d'un zome 6
à 24 facettes,
de diamètre : 12,36 cm



Zome 6



Page à imprimer 2 x
(il faut 6 bandes)



Zome 7



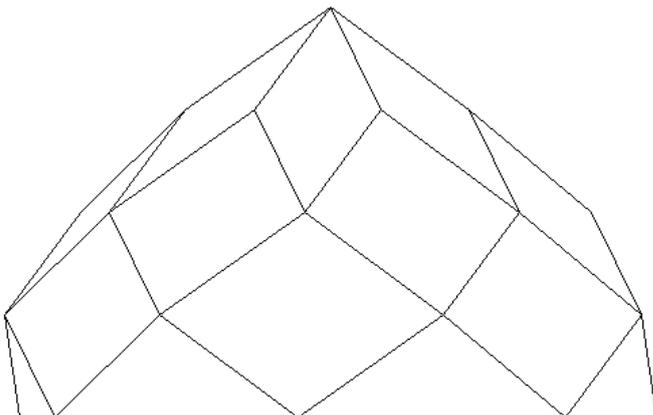
Ses particularités

Le 7, nombre cosmique sacré représente la totalité des énergies du plan physique au plan spirituel, ainsi qu'une perfection dynamique, la totalité de l'univers en mouvement.

Appliqué aux zomes, ce nombre va créer des formes en relation avec la totalité du monde vivant.

Ce sont des formes zomes principalement adaptées à un travail spirituel, ainsi qu'à la créativité.

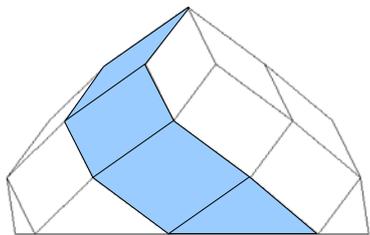
Elles nous invitent à la découverte du divin, de la compassion, et du discernement, inspirant le mot juste et le silence intérieur.



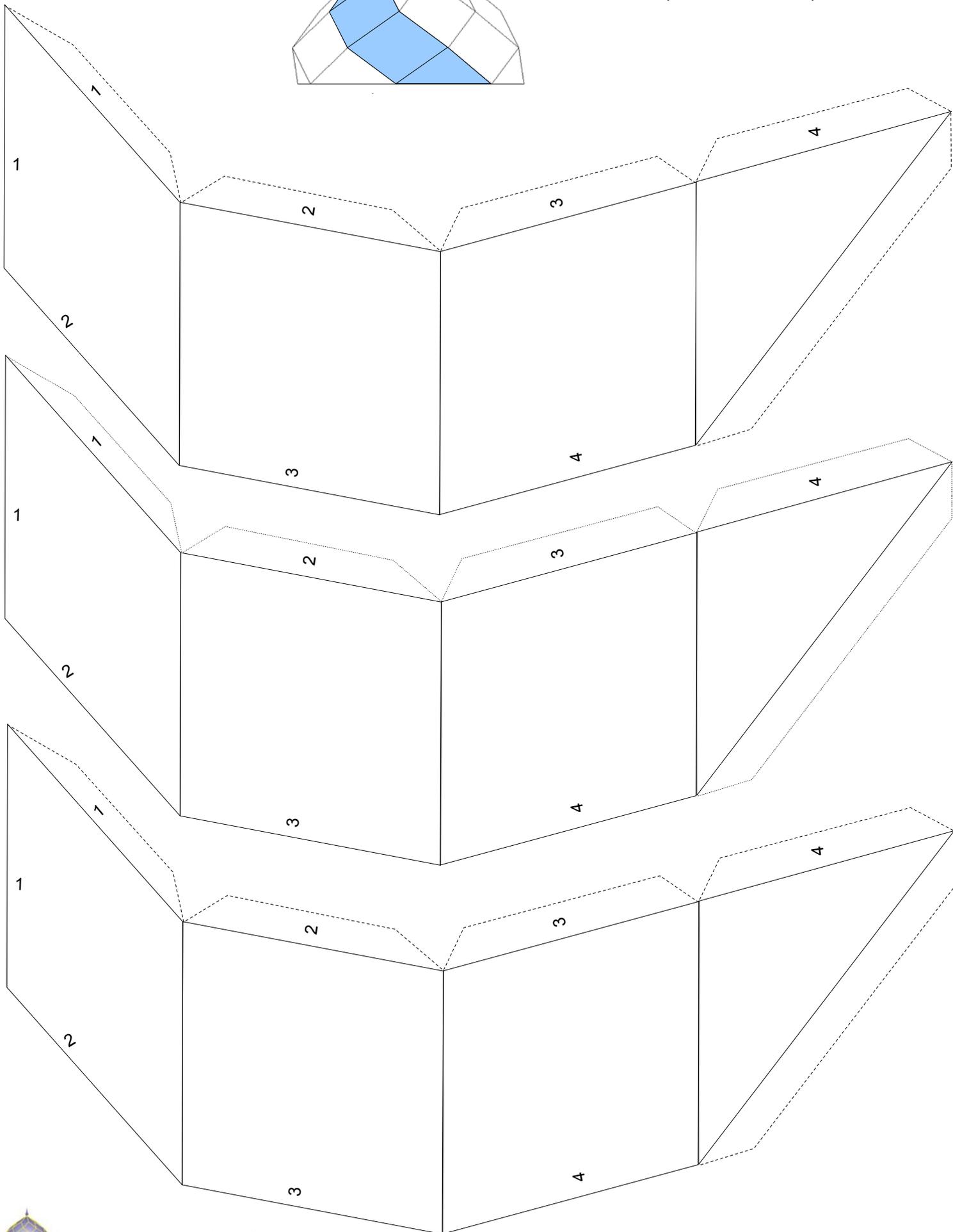
Tracés d'un zome 7
à 28 facettes,
de diamètre : 20 cm



Zome 7



Page à imprimer 3 x
(il faut 7 bandes)



Zome 8



Ses particularités

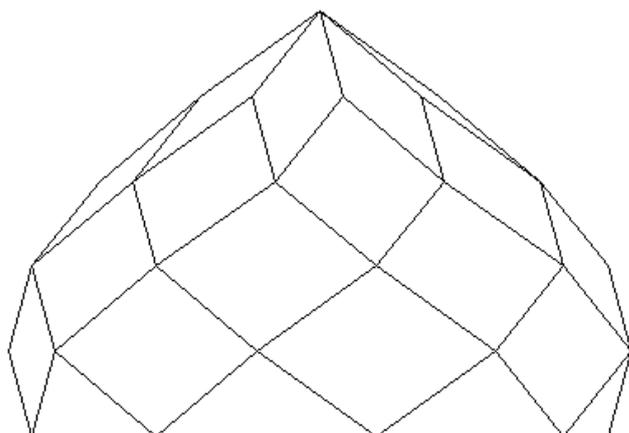
Entre le 4 symbolisant la terre et le 12, le ciel, le 8 est un nombre qui symbolise l'équilibre cosmique.

Le 8 engendre des volumes courbes aux angles doux d'une grande beauté.

Ce sont des formes très équilibrées dont émane une profonde harmonie.

Les zomes 8 sont souvent utilisés pour harmoniser les lieux ou pour créer des habitats.

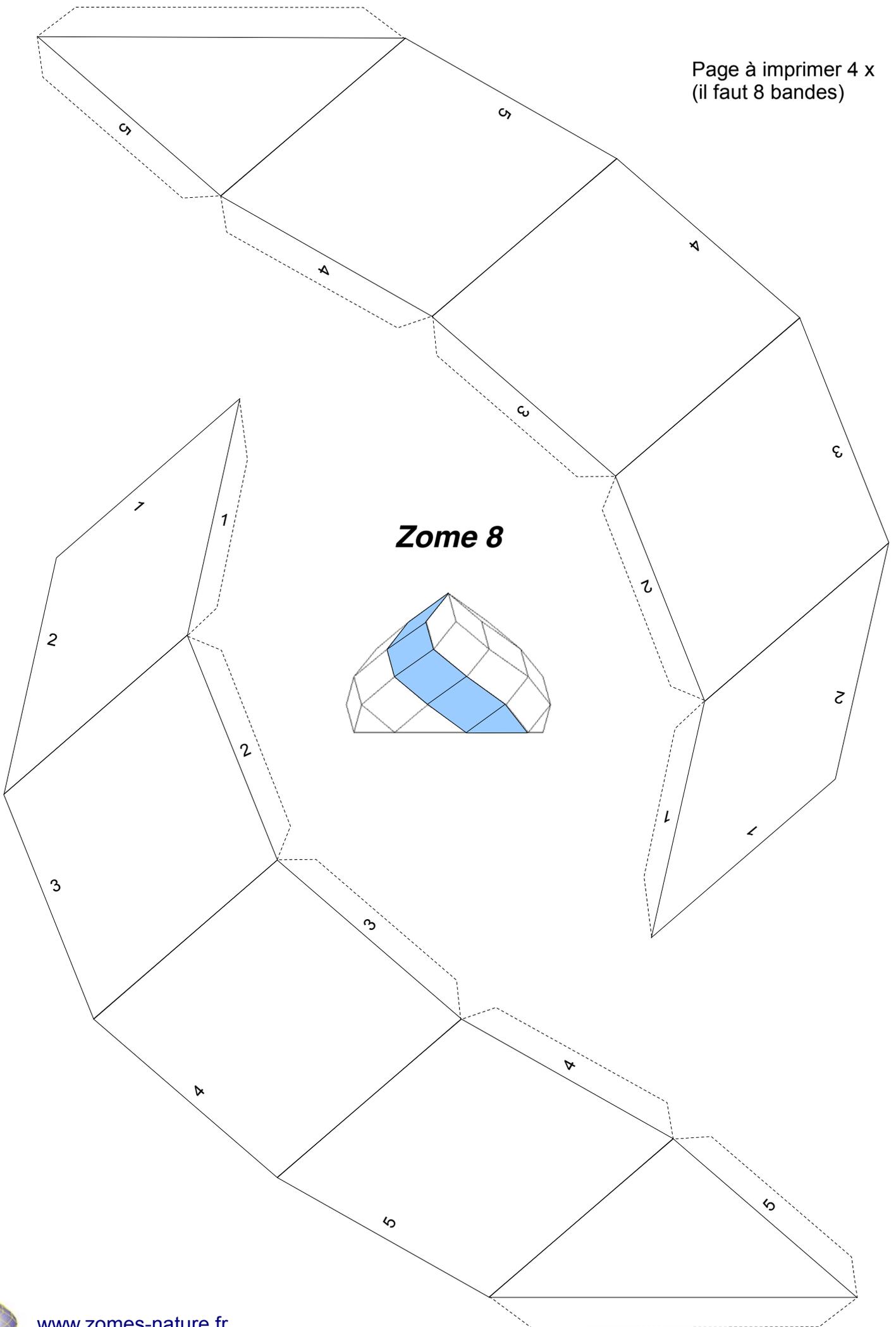
Ils nous invitent à retrouver la paix intérieure et le bien-être sur tous les plans : physique, mental, émotionnel et spirituel.



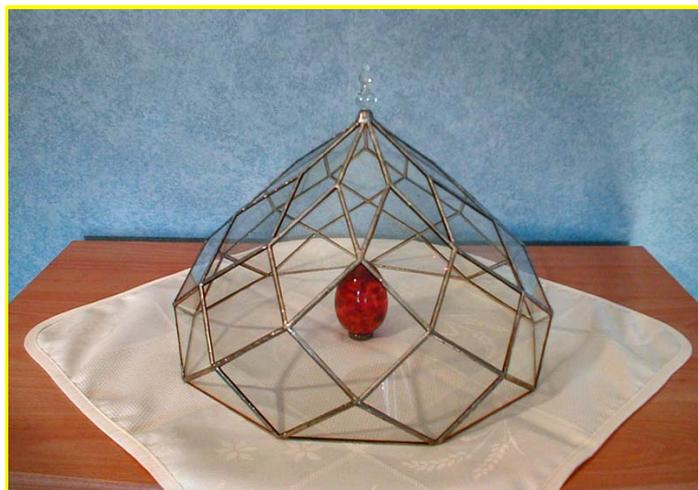
Tracés d'un zome 8
à 40 facettes,
de diamètre : 20 cm



Page à imprimer 4 x
(il faut 8 bandes)



Zome 9



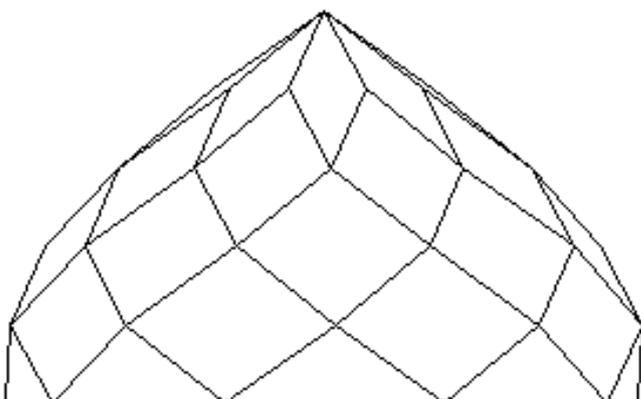
Ses particularités

Le 9 semble être la mesure des gestations,
il symbolise l'achèvement d'une création.

Appliqué aux domaines des formes,
il résonne avec la fin du cycle que nous traversons actuellement et favorise
l'émergence d'une conscience plus globale.

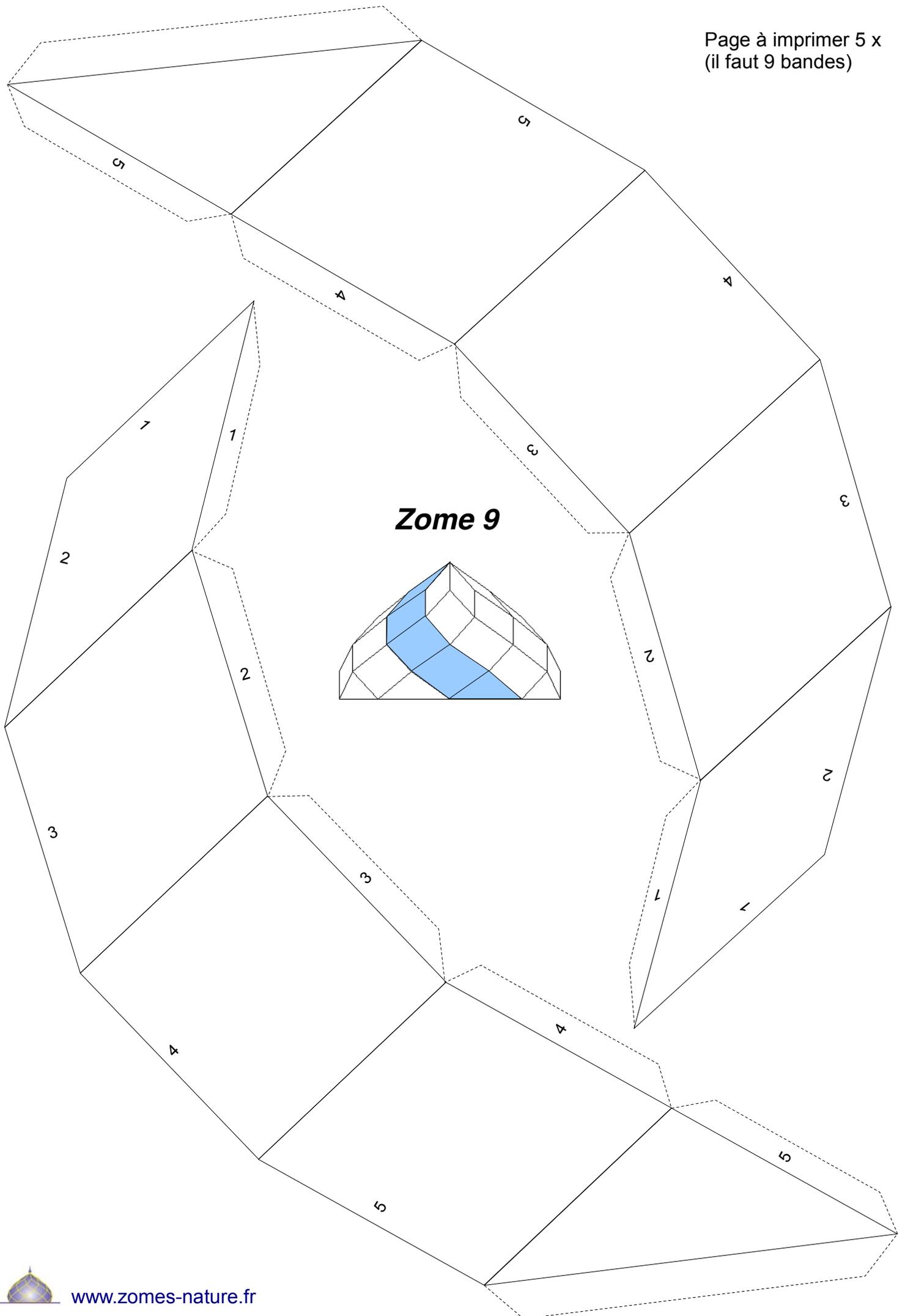
C'est un nombre lié à la femme dans bien des traditions.

Il nous invite au partage, à l'altruisme, nous révélant
la joie intérieure et la sérénité.



Tracés d'un zome 9
à 45 facettes,
de diamètre : 20 cm





Zome 10



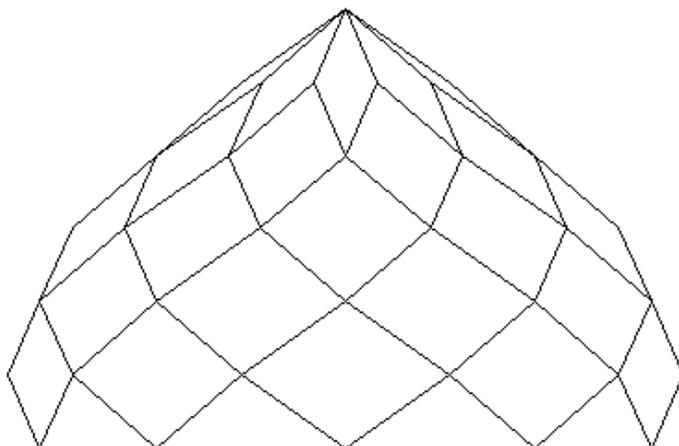
Ses particularités

Le nombre 10 est lié à la totalité, l'achèvement, celui du retour à l'unité après la fin d'un cycle.

Associé au zome, cela donne des formes d'une grande perfection où l'on retrouve des relations géométriques entre la sphère et le nombre d'or.

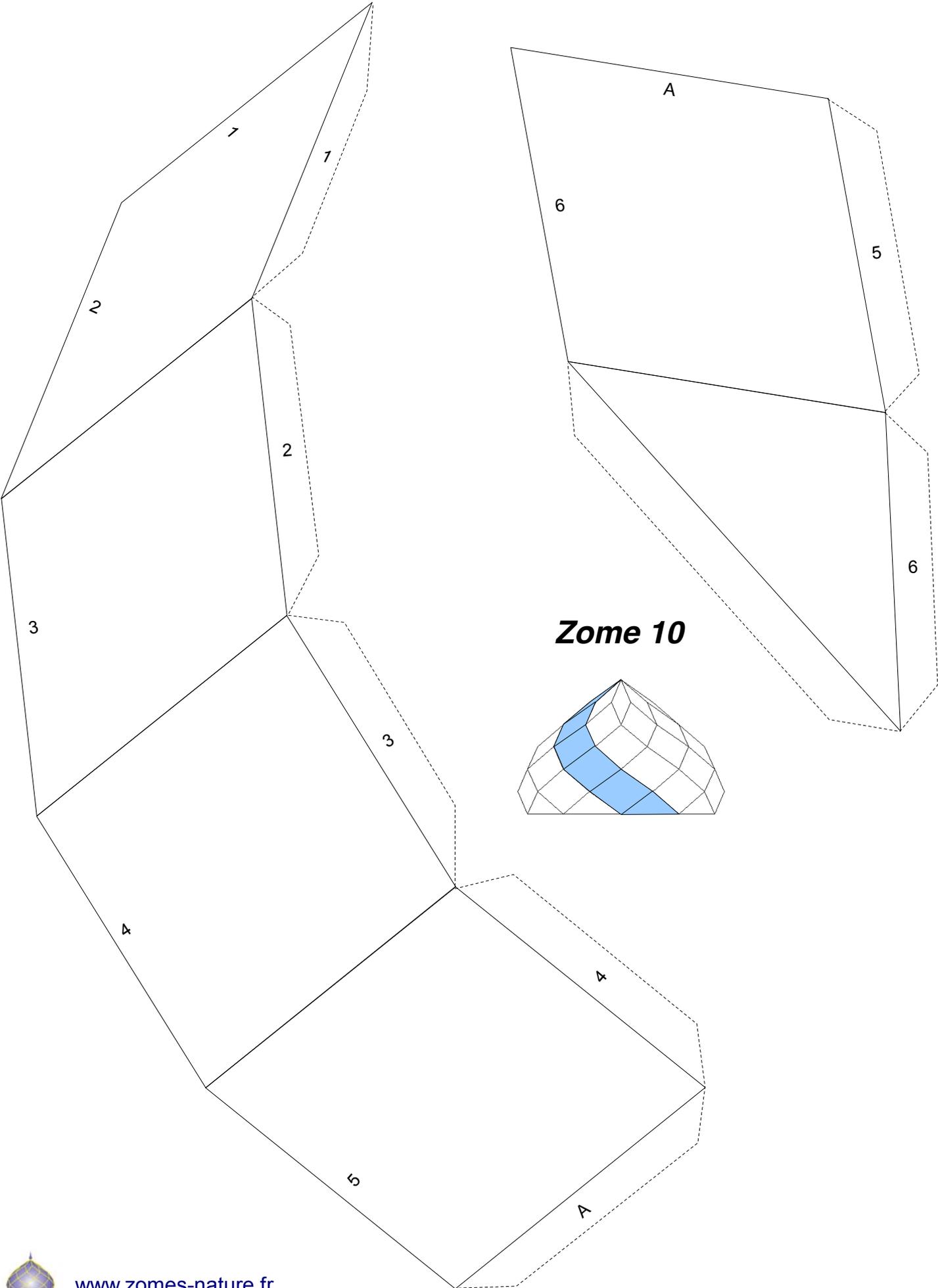
C'est le commencement du cycle à l'octave suivante, fort de l'expérience du précédent.

Ce sont des formes très puissantes qui nous invitent à la responsabilité et la conscience dans nos actes.



Tracés d'un zome 10
à 60 facettes,
de diamètre : 32,36 cm





Zome 11



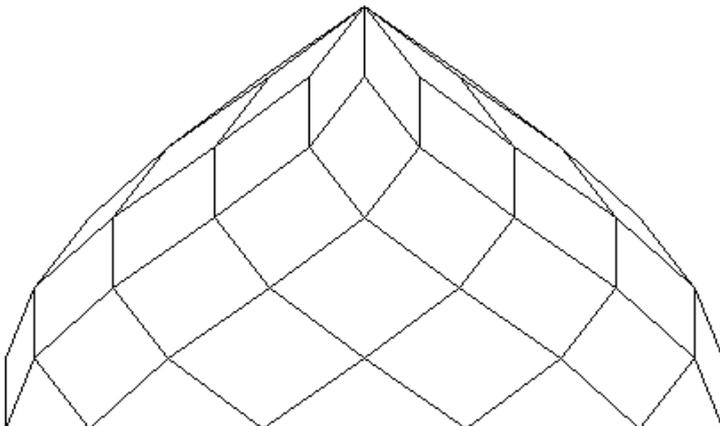
Ses particularités

Le 11 tire son symbolisme de la conjonction des nombres 5 et 6 qui représentent le microcosme et le macrocosme.

Le 11 est le nombre par lequel se constitue dans sa totalité, la voie du ciel et de la terre.
C'est le nombre du Tao.

Les zomes 11 expriment la Joie ainsi que quelque chose de „lutin“, de facétieux.

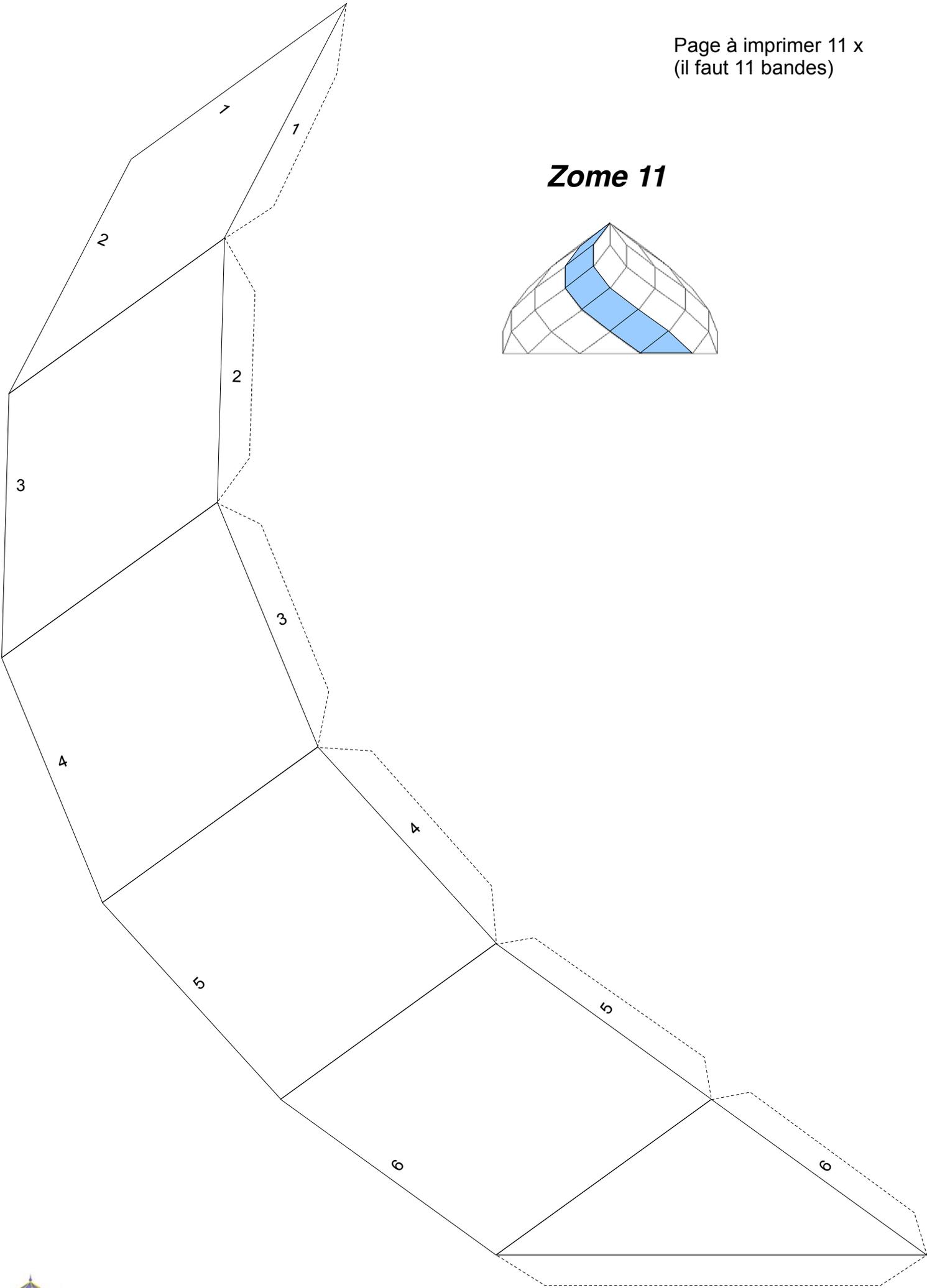
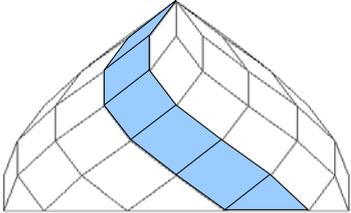
Ils nous invitent à vivre chaque instant dans la Joie du coeur, le sourire aux coins des yeux.



Tracés d'un zome 11
à 66 facettes,
de diamètre : 32,36 cm



Zome 11



Zome 12



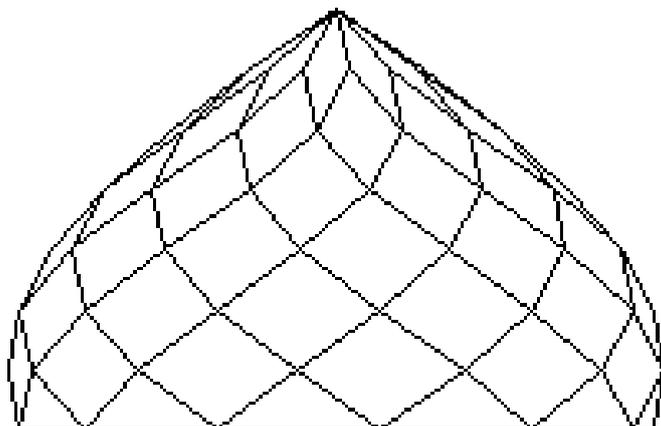
Ses particularités

A la fois harmonique du 3 et du 4, associant le temps et l'espace, à l'image du zodiaque et du découpage de l'année solaire, le zome 12 possède une grande force symbolique.

Il se dégage de cette forme un sentiment de plénitude, de sacré et de céleste.

On peut comparer son énergie à celle que l'on peut ressentir dans une cathédrale gothique.

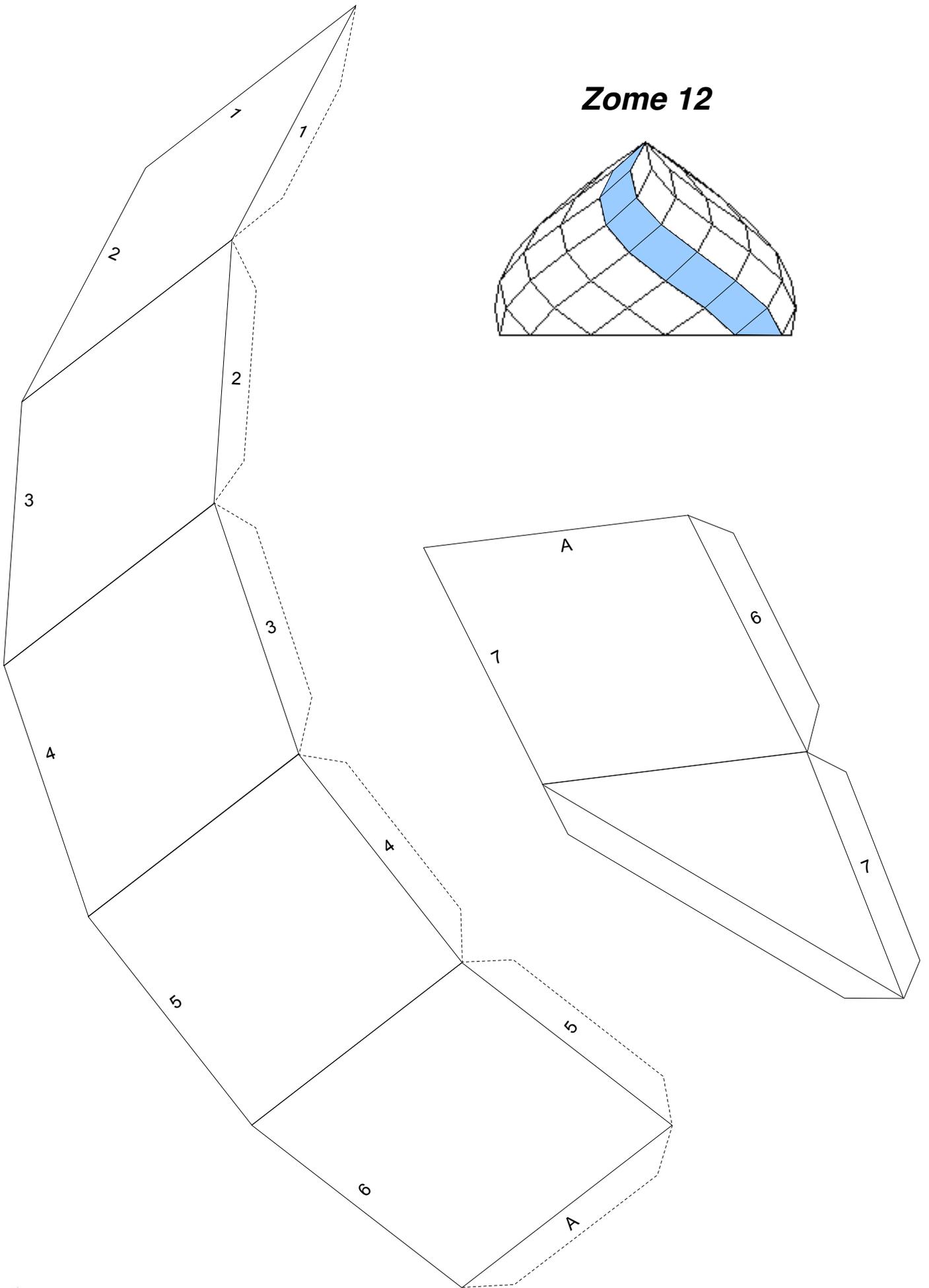
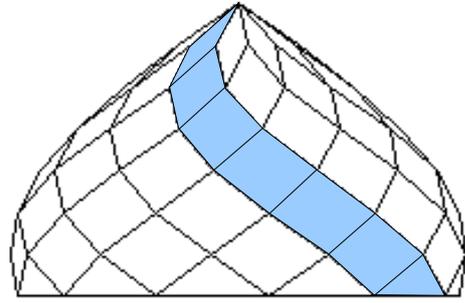
Il représente la divinité incarnée.
C'est une invitation à vivre notre propre divinité.



Tracés d'un zome 12
à 84 facettes,
de diamètre : 32,36 cm



Zome 12



Zome 13

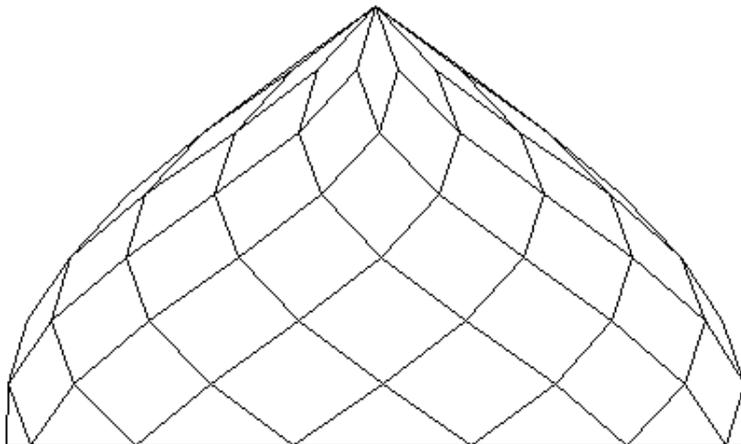


Ses particularités

C'est un zome lié à la transformation planétaire actuelle.

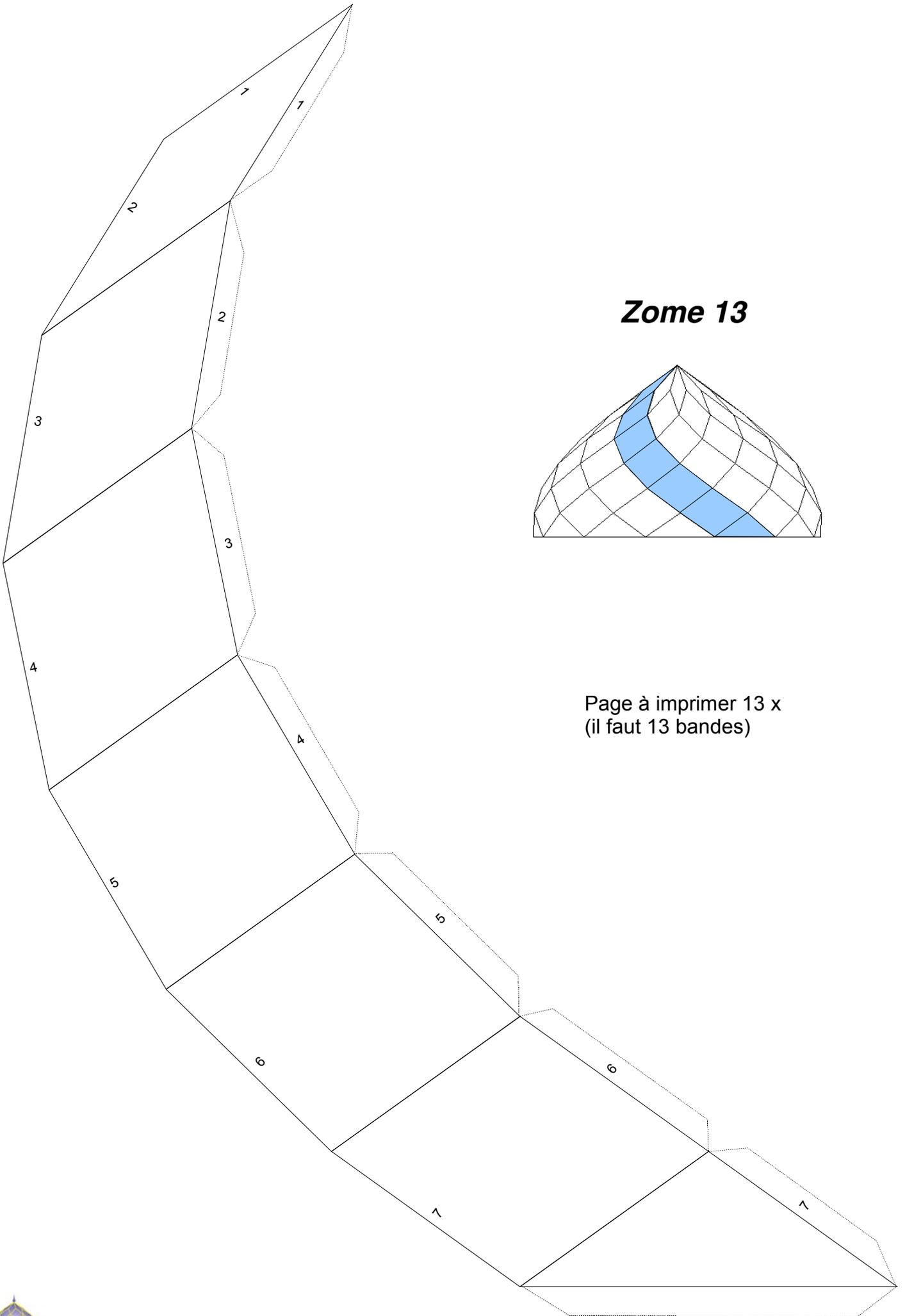
Son énergie est proche du point zéro où le pouvoir de la pensée a une grande puissance.

Il facilite l'accès aux profondeurs de notre être et permet ainsi une véritable purification.

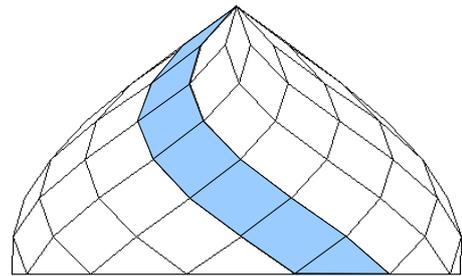


Tracés d'un zome 13
à 91 facettes,
de diamètre : 32,36 cm





Zome 13



Page à imprimer 13 x
(il faut 13 bandes)



Propriétés des zones

Objet d'art : la première des applications. Je n'imagine pas qu'un objet destiné à faire du bien par sa forme puisse être autrement que beau.

Elève le niveau vibratoire : leur seule présence dans un lieu engendre une élévation vibratoire favorable à la dynamique du vivant.

Transformateur : il nous amène à élever et ajuster notre propre fréquence par effet de résonance. Cette élévation facilite de nouvelles prises de conscience et permet la remise en question nécessaire à toute évolution.

Révéléateur : les zones sont les miroirs de ce que nous sommes vraiment. Ils révèlent aussi bien les limitations que nous nous créons que notre fantastique pouvoir créateur.

Diffuseur : lorsqu'on met un objet, une pierre, une couleur ou tout autre chose, à l'intérieur du zone, on amplifie l'énergie et la diffusion du rayonnement de cet objet. On peut éclairer un zone avec une lumière colorée. Cela a pour effet d'amplifier et de diffuser l'énergie liée à cette couleur.

Dynamiseur : on peut utiliser un zone pour dynamiser et spiritualiser toutes sortes de choses (élixirs, cristaux, préparations médicinales, boissons, nourriture...).

Moyen de communication : structures géométriques et symboliques, les zones incarnent, jusque dans la matière, la manifestation de consciences spirituelles avec lesquelles ils nous relient. Le point central, nommé point zéro, est en relation avec le monde multidimensionnel. C'est une porte vers les mondes supérieurs.

Support de méditation : permet de nous centrer, de nous connecter au point zéro et d'activer le processus de co-création.

- méditation sur le centre, en nous et à l'extérieur de nous... On peut pour cela, placer un mandala ou un objet au centre du zone.
- méditation sur la double spirale, en nous et à l'extérieur de nous.
- méditation sur la lumière, la transparence...

Catalyseur : provoque une réaction par sa seule présence.

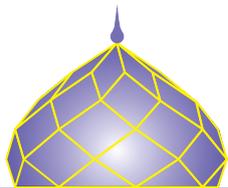
Sa construction est un processus alchimique qui peut être vécu à différents niveaux selon l'intention et la conscience que l'on a de ces formes.

Symbolique : Les zones expriment par les nombres qui les régissent, des relations symboliques, numérologiques et rythmiques.

Thérapeutique : Les zones sont des formes thérapeutiques individuelles et planétaires, ils constituent un maillon de la trame énergétique lié à l'évolution de la conscience collective. Ces formes sont reliées entre elles par la présence du champ morphogénétique qu'elles créent. Elles sont en relation avec de nombreux sites sacrés.

On peut programmer un zone par l'intermédiaire d'un cristal que l'on place au centre du zone.

TEXTE DE YANN LIPNICK



Réalisation d'un zome en carton

Matériel nécessaire

- une paire de ciseaux
- un bâton de colle à papier

Procédure

- 1) Imprimez sur du carton 160 gr puis découpez le nombre de bandes nécessaires
- 2) Pliez toutes les arêtes et les languettes (photo 1)
Pour faciliter le pliage, marquez au stylo les arêtes à plier, les plis seront plus précis et net (la partie imprimée tournée vers l'intérieur).
- 3) Encollez les languettes de la 1^{ère} bande,
- 4) Collez les languettes de la 1^{ère} bande sous la 2^{ème} bande (photos 2 et 3), les numéros des languettes doivent correspondre avec celle des losanges
Les triangles constituent la base du zome.
- 5) Assemblez ainsi toutes les bandes (photos 4 à 7)
- 6) Encollez les dernières languettes pour fermer le zome (photos 8 à 11)
(truc : un morceau de ruban adhésif facilite la fermeture)

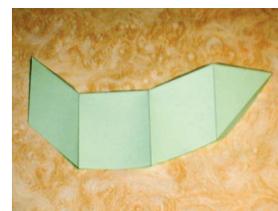


photo 1

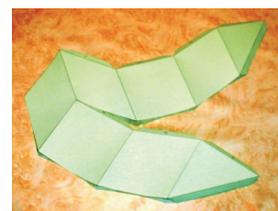


photo 2

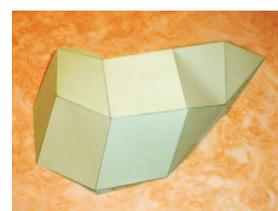


photo 3



photo 4



photo 5



photo 6

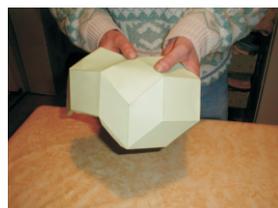


photo 7

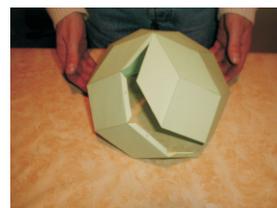


photo 8

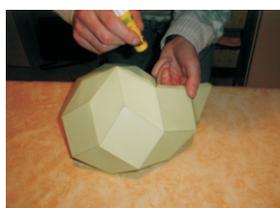


photo 9



photo 10



photo 11

FENG SHUI

TEXTES D'ALEXANDRA VIRAG ET BRUNO COLET
Extraits de "Feng Shui Force d'Harmonie"

Qu'est-ce que le Feng Shui?

"Le Feng Shui est l'art d'harmoniser l'énergie universelle dans l'habitation. Science millénaire tibétaine et chinoise, le Feng Shui s'appuie sur une observation des lois universelles qui organisent la nature afin d'équilibrer ces forces fondamentales au travers de l'aménagement et la décoration intérieure. Il remet donc en mouvement tous les éléments qui entrent en scène dans la décoration de la maison : depuis l'agencement du mobilier, aux formes des objets décoratifs, en passant par les combinaisons de couleurs, le cycle des matières, et, d'une manière essentielle, la symbolique dont chaque espace intérieur est animé. ..

En modifiant l'aménagement d'une habitation, nous déplaçons instantanément les courants universels qui circulent de pièce en pièce. La vibration dans l'espace s'en trouve élevée et une harmonie semble naître des lieux et relier les habitants à une nouvelle perception de leur environnement intime qui, à son tour, agira sur leur inconscient. L'habitation est en effet tel un corps ultime; ainsi, elle filtre et active notre relation psychique avec le monde qui nous entoure d'une façon à chaque fois unique. Lorsque nous déménageons, nous décorons notre intérieur avec nos goûts, des couleurs choisies, nous attribuons à chaque objet une place définie et non une autre, en symbiose avec notre structure psychique. Cette relation, souvent inconsciente, a pour effet d'ajuster une cartographie de notre psychisme, dont l'agencement zone par zone de l'habitation est le reflet.

Prendre conscience de cette interaction naturelle et stimuler celle-ci, l'utiliser tel un tremplin, peut déclencher d'emblée par effet de miroir des transformations dans la vie des habitants : de l'amour aux affaires, de la santé aux enfants, de la profession à l'abondance, de la communication au développement intérieur...

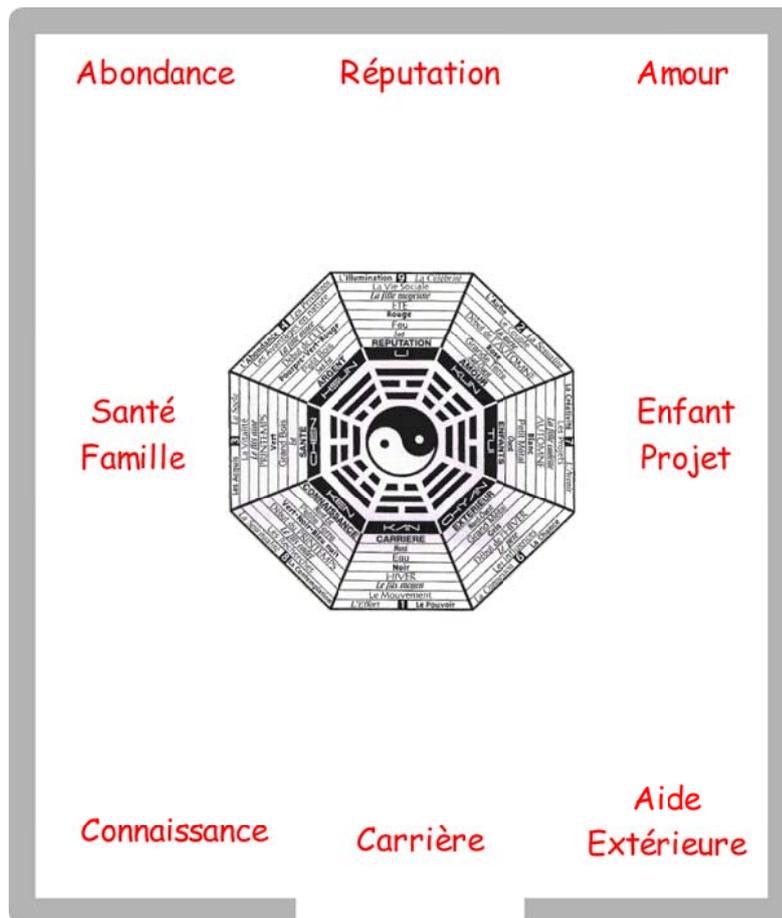
風
水

Le Ba Gua et les 8 directions

Le ba gua est une carte symbolique octogonale développée en chine pour localiser et interpréter les courants de l'énergie circulant dans un lieu.

Il y a deux écoles avec des approches différentes, la première (l'école de la boussole utilise la boussole pour définir le Nord) la deuxième (l'école de la forme) considère le mur de la porte d'entrée de la maison et de chaque pièce comme le Nord ou la zone carrière.

Nous utiliserons la technique de l'école de la forme.



Le BA GUA zone par zone

La Réputation

Localisation :

le tiers central du mur en face de l'entrée

Mots clés :

Image de soi, les idées des autres à notre sujet, la renommée, les opportunités, la représentation sociale, la célébrité

A éviter dans cette zone :

des représentations d'eau ou dévalorisantes, les poubelles, le panier à linge sale, des plantes en mauvais état ou séchées.

Les stimulants de la zone Réputation :

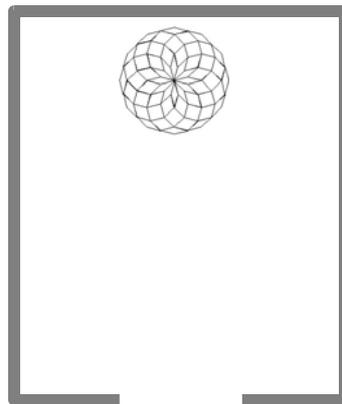
La lumière et le feu (bougies, cheminée), le rouge et or, les objets brillants, les diplômes, les représentation de réussite.

Meilleures pièces où favoriser la réputation :

L'entrée la bouche du chi), le salon, la salle à manger, le bureau et le mur de la réputation de la maison entière.

Positif : confiance en soi, force intérieure, estime de soi

Négatif : doute, méfiance, complexes d'infériorité, timidité



L'Amour

Localisation :

coin droit du mur en face de l'entrée

Mots clés :

amour, amitiés réelles et sincères, couple, relation avec l'autre, émotionnel, tendresse, sentiments profonds, sexualité

A éviter dans cette zone :

des représentations de solitude, des plantes en mauvais état ou séchées, les cactus et plantes aux feuilles acérées, la photo de votre acteur (actrice) préféré.

Les stimulants de la zone Amour :

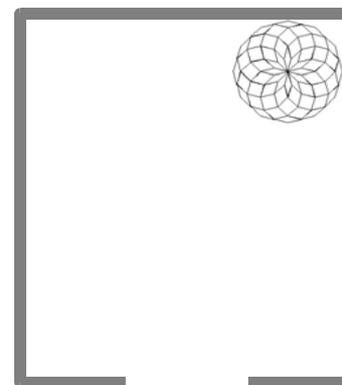
des fleurs fraîches, le rose (la romance), le rouge (la passion), le jaune (la déclaration), le blanc (la pureté), les représentation de couple.

Meilleures pièces où favoriser l'amour :

la chambre

Positif : acceptation de l'autre et de soi, sentiments profonds, couple, sexualité

Négatif : solitude, dénie, haine de soi



L'Abondance/ Richesse

Localisation :

coin gauche du mur en face de l'entrée

Mots clés :

abondance sous toutes ses formes, biens en natures, l'eau
les avantages, l'argent, le patrimoine, les facilités

A éviter dans cette zone :

vases ou bouteilles vides, les poubelles, des plantes malades ou séchées,
les cactus et plantes aux feuilles acérées, la télévision, les wc.

Les stimulants de la zone Abondance :

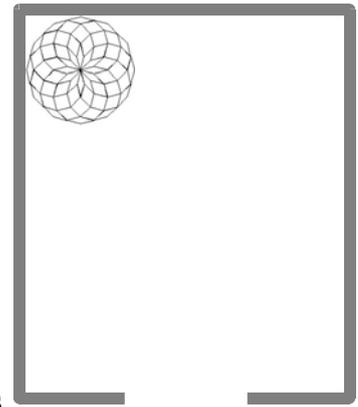
L'eau (une fontaine ou un bol rempli d'eau fraîche et changée tous les jours), un aquarium, une
plante à la croissance prolifique, une symbolique d'abondance.

Meilleures pièces où favoriser l'abondance :

séjour, bureau, salle à manger

Positif : le mérite, la valeur de soi, l'acceptation, la profusion

Négatif : le manque sous toutes ses formes, la dévalorisation,



La carrière

Localisation :

le tiers central du mur comprenant la porte

Mots clés :

la stabilité, la profession, les opportunités dans le travail,
la force de travail, l'effort, la productivité

A éviter dans cette zone :

les symboliques d'instabilité (volcan en éruption, acrobates, funambules,
équilibristes et alpinistes, le titanic... une horloge (induit le stress)

Les stimulants de la zone Carrière :

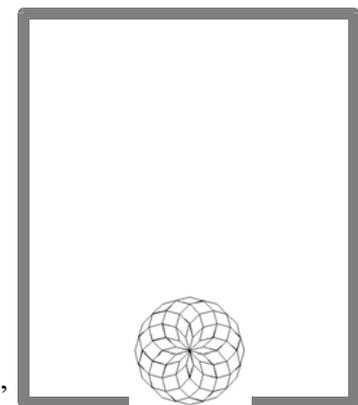
le marbre, la montagne, un meuble ancien et lourd, toute symbolique de force et de stabilité.

Meilleures pièces où favoriser la Carrière :

séjour et bureau

Positif : la force, l'assurance, la sérénité, l'endurance

Négatif : le stress, l'insécurité, la faiblesse



Santé/Famille

Localisation :

le tiers central du mur à gauche de l'entrée

Mots clés :

famille sous le toit, le clan familial, origine et passé, santé, vitalité

A éviter dans cette zone :

les symboliques de mort ou de dégénérescence, de manque, les objets métalliques (couteaux, fusils, épées...), la TV, le micro-ondes

Les stimulants de la zone Santé/Famille :

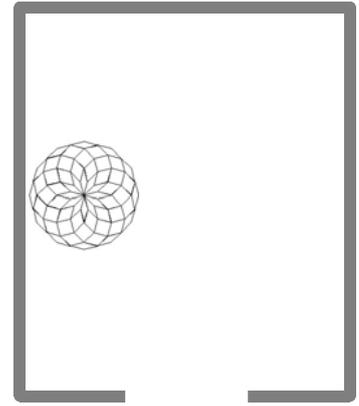
l'abondance, les réserves (conserves, céréales...), la fraîcheur (corbeilles de fruits ou légumes)

Meilleures pièces où favoriser la Santé/Famille :

séjour, cuisine, salle à manger

Positif : la vitalité, la santé, l'abondance, la croissance

Négatif : le poids du passé, le manque de tonus, maladie



Enfant/Projet

Localisation :

le tiers central du mur à droite de l'entrée

Mots clés :

les enfants du couple, les descendants, l'avenir, les projets, la créativité, la continuité des choses.

A éviter dans cette zone :

les photos de membres de la famille décédés, des représentations de violence ou d'agressivité, des symboliques de fermeture, la TV

Les stimulants de la zone Enfant/Projet :

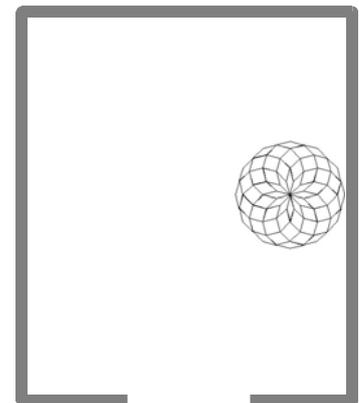
les créations des enfants, les objets et représentations qu'ils aiment, des symboliques de liberté et de naissance

Meilleures pièces où favoriser la zone Enfant/Projet :

la chambre des enfants, salon, cuisine, jardin

Positif : la créativité, l'imaginaire, le renouveau, le changement d'habitudes

Négatif : les habitudes, les programmations anciennes, la fermeture



Aide extérieure

Localisation :

le coin à droite du mur d'entrée

Mots clés :

les relations, la communication, les voyages, la chance, les bienfaiteurs, le pont entre vie privée et publique

A éviter dans cette zone :

les représentation agressives et désertiques

Les stimulants de la zone Aide extérieure :

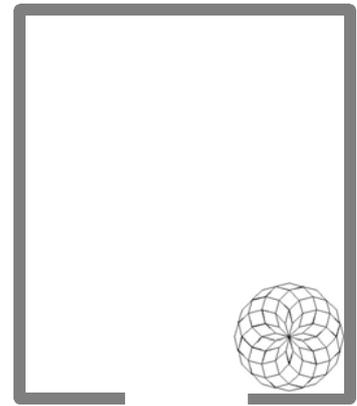
les mappemondes, photos de ciel, les appareils de communication, les livres de voyage

Meilleures pièces où favoriser la zone Aide extérieure :

salon, bureau, salle à manger

Positif : l'ouverture au monde et aux autres, les coïncidences, le hasard,

Négatif : l'isolement, la fermeture sur soi, la peur des autres



Connaissance

Localisation :

le coin à gauche du mur d'entrée

Mots clés :

intériorisation, connaissance de soi, spiritualité, sagesse intérieure, Dieu, l'univers, les croyances religieuses, le savoir, les études

A éviter dans cette zone :

les représentation de fermeture, les cadres vides, l'obscurité

Les stimulants de la zone Connaissance :

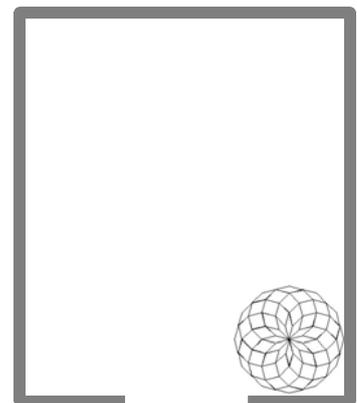
une bibliothèque, une représentation de l'univers, le créateur, les anges, les bienfaiteurs

Meilleures pièces où favoriser la zone Connaissance :

bureau, salon, bibliothèque

Positif : la compréhension de soi, l'évolution spirituelle, l'ouverture d'esprit, l'apprentissage

Négatif : le matérialisme, égocentrisme, le refus de changer, les idées noires, l'impasse



Conseils Feng Shui maison

Les choses à éviter :

- Les résidences au bout d'une impasse.
- Les miroirs en face de la porte d'entrée de la maison.
- La tête de lit et le pied de lit dans l'axe de la porte de la chambre.
- Tourner le dos à la porte d'entrée de toute pièce.
- S'asseoir devant l'angle saillant d'un mur ou d'un gros meuble.
- Acheter une maison ayant connu un drame ou un divorce ou alors faites appel à un professionnel Feng Shui de la clarification d'espace pour dissiper les accumulations du passé.
- Les miroirs mosaïques, composés de plusieurs morceaux, ils ne sont pas du tout Feng Shui car ils brisent littéralement l'image de soi lorsqu'on les utilise pour se regarder.

Les choses à faire :

- Aérez souvent la chambre à coucher et les pièces de vie pour renouveler le chi, énergie vitale.
- Choisissez de préférence un demeure équipée d'une grande cuisine pour favoriser votre prospérité.
- Une maison Feng Shui est une maison propre et bien rangée.
- Nettoyez vos fenêtres qui sont les yeux de votre maison pour voir arriver les opportunités.
- Changez toutes les ampoules grillées, vous ne souhaiteriez certainement pas que votre zone Feng Shui de la richesse soit dans l'ombre de votre vie, ni aucune autre zone.
- Jetez tout ce qui est cassé et tout ce qui ne vous sert plus.
- Retirez tout désordre de dessous votre lit ou celui de vos enfants et profitez ainsi d'un bon sommeil.
- Fermez toujours la porte des pièces d'eau car elle "avale" l'énergie de la maisonnée, idem pour l'abattant des toilettes.
- Sélectionnez vos plantes Feng Shui pour leur qualité purifiantes et assainissantes de l'air intérieur.
- Supprimez toutes les fleurs fanées ou séchées et toute plante morte qui symbolisent la maladie et la mort.
- Gardez vos miroirs clairs et propres pour avoir une meilleure image
- Réparez toute fuite d'eau car l'eau représente l'argent en Feng Shui.
- L'utilisation de cristaux Feng Shui et de pierres semi-précieuses est conseillée pour réduire les effets nocifs générés par les appareils électriques.
- Parfumez régulièrement votre intérieur avec de l'encens ou des huiles essentielles de bonne qualité.
- La musique classique est particulièrement bénéfique, elle installe la paix dans la maison et relève la qualité du chi.
- Le bol chantant tibétain composé de sept métaux a également la particularité de rehausser le chi à condition d'être utilisé convenablement.

Extrait du site : <http://www.bonfengshui.fr/Conseils-fengshui/fengshui-conseils.html>

TRAVAILLER AVEC LES AFFIRMATIONS EN FENG SHUI

1/ Comprendre

Chaque Âme est unique et son cheminement l'est tout autant.

L'Âme connaît les leçons de vie que nous avons à apprendre ainsi que les moyens et solutions pour y arriver.

La première étape sera donc de questionner notre Âme sur la «problématique» qui nous préoccupe.

La zone «Connaissance» du Ba Gua se prête parfaitement à cela. La compréhension du pourquoi nous vivons telle situation est nécessaire. Sinon, nous continuerons à vivre et revivre les mêmes situations en victimes impuissantes alors que nous sommes les créateurs de ladite situations.

Procédure :

- Placez votre ZOME dans la zone Connaissance dans la pièce de la maison que vous aurez choisie pour favoriser cette zone (ou au centre de la pièce si ce n'est pas possible)
- Activez le ZOME en allumant deux bougies autour du zome, brûlez un bâtonné d'encens avec l'intention de rencontrer et dialoguer avec votre Âme pendant cette méditation.
- Asseyez-vous confortablement en face de votre ZOME, fermez les yeux et laissez le calme s'installer.
- Portez votre attention sur votre souffle et sentez l'air entrer par vos narines puis en sortir tranquillement, sans volonté, soyez simplement témoin de votre respiration, de votre présence.
- Maintenant, visualisez-vous entrant dans un ZOME magnifique, c'est un espace scintillant de lumière, les parois translucides vibrent d'une énergie chaleureuse et accueillante. Vous êtes dans votre espace personnel, ni pénètrent que ceux que vous aurez invité.
- Au centre se trouve un trône d'or, vous vous dirigez vers lui et prenez place. Il est confortable et vous vous sentez bien, c'est le siège du «JE SUIS».
- Maintenant que vous avez pris possession de votre intérieur invitez votre Âme à se présenter dans cet espace et accueillez-la avec des mots de bienvenue.
- C'est le moment d'ouvrir le dialogue et de poser vos questions, de demander conseils ou d'écouter simplement le message de votre Âme.
- Une fois la conversation terminée remerciez votre Âme pour cette rencontre et les réponses données.
- Restez quelques minutes dans cette énergie et ressentez tout l'amour partagé pendant cet échange.
- Vous pouvez à présent quitter le trône du «JE SUIS» et sortir du ZOME.
- Portez votre attention à nouveau sur votre respiration pendant quelques minutes, puis ouvrez les yeux et commencez à bouger doucement vos mains, pieds et tout le corps.

Les ZOMES facilitent grandement le contact avec d'autres dimensions. Lorsque le niveau vibratoire augmente dans le zome il élève également le nôtre et l'espace du ZOME devient un lieu propice à des rencontres avec d'autres dimensions.

-Placez sous le ZOME l'affirmation suivante : «Je demande à comprendre pourquoi... (votre demande)»

2/ Vouloir changer

Pour mettre en route une dynamique de changement il faut d'abord développer un fort désir de changement.

Les programmations en place, c'est-à-dire les croyances que nous acceptons comme vérités ou que nous avons érigé comme telles sont puissantes. D'affirmer simplement le contraire d'une programmation ne suffit pas, cela provoque même parfois l'effet inverse.

Par exemple : affirmer «Je suis riche» alors que le compte bancaire est vide n'est pas considéré comme vrai par le subconscient. Une petite voix dira «ce n'est pas vrai». Donc il est difficile de croire cette affirmation.

Quel que soit le domaine que nous voulons changer (Amour, Santé, Travail, Argent) nous devons signaler à notre subconscient que nous souhaitons changer quelque chose.

Si, par exemple, je souhaite améliorer ma situation financière, je peux commencer par affirmer :
«*Je souhaite améliorer ma situation financière.*»

Cette affirmation n'est pas en conflit avec les programmations existantes. Elle ouvre de nouvelles possibilités et marque le désir de changement.

Procédure :

- En Feng Shui, choisissez une pièce dans la maison où vous souhaitez mettre en valeur la zone «Enfant/Projet»
- Réalisez un tableau illustrant ce que vous souhaitez changer et surtout représentant le but atteint.
- Visualisez ce que vous voulez obtenir, changer ou développer
- Vous pouvez placer votre ZOME dans la zone Enfant/Projet avec l'affirmation :
«Je souhaite changer... (*à compléter*)»
ou «*Je m'autorise à me libérer de mes croyances négatives*»

3/Affirmer

Depuis quelques jours ou semaines vous avez décidé de changer un aspect de votre vie, dans la zone «Connaissance» les affirmations sur la compréhension font leur travail et chaque jour vous voyez plus clairement vos mécanismes de fonctionnement. Vous commencez à comprendre pourquoi votre situation est ainsi.

Le moment est venu d'actionner le changement.

C'est avec de nouvelles pensées que vous allez ensemercer votre subconscient pour remplacer les vieilles croyances érronées.

Procédure :

- Prenez une feuille de papier et faites deux colonnes, dans la première notez toutes les pensées et croyances que vous avez par rapport à votre problématique.

Exemple : Problème d'argent

- Je n'ai jamais assez d'argent
 - je ne gagne pas assez
 - l'argent est sale
 - ceux qui sont riches sont forcément malhonnêtes
 - l'argent se gagne difficilement
 - il n'y en a pas assez pour tout le monde
 - je ne mérite pas mieux
-
- Relisez maintenant votre liste et ressentez chaque phrase. Toutes ces pensées et croyances vous ont mené à la situation que vous vivez aujourd'hui. Vous les entreteniez chaque jour.
 - Ce sont des pensées et vous pouvez choisir vos pensées.
 - Maintenant reprenez votre liste et écrivez en face de chaque phrase sont affirmation positive.

Par exemple :

- Je n'ai jamais assez d'argent - *J'ai toujours plus d'argent que ce dont j'ai besoin*
- je ne gagne pas assez - *Chaque jour je m'enrichis*
- l'argent est sale - *L'argent est bon et me permets de réaliser mes projets*
- ceux qui sont riches sont malhonnêtes - *Chacun a droit à l'abondance y compris moi-même*
- l'argent se gagne difficilement - *L'argent vient à moi facilement*
- il n'y en a pas assez pour tout le monde - *Je vis dans un univers d'abondance*
- je ne mérite pas mieux - *Je m'aime, donc je mérite de vivre dans l'aisance financière*

Feng Shui :

- Prenez le ZOME qui était dans la zone «Connaissance» et placez-le dans celle correspondant à votre domaine (dans notre exemple : la zone Abondance).
- Notez sur une feuille de papier vos affirmations positives mettez-la sous le Zome.
- Chaque jour relisez les affirmations et répétez-les aussi souvent que possible.

Remercier

La gratitude ouvre le coeur et vous connecte à votre dimension divine.

Lorsque vous remerciez pour la pensée réalisée vous reconnaissez la magnificence de la Vie, celle du processus et votre propre capacité d'Être Créateur.

La gratitude n'est pas nécessaire, vous le voyez avec les pensées négatives que vous réalisez chaque jour, mais justement, parce qu'elle n'est pas absolument nécessaire elle est essentielle pour l'Être.

«*Merci*» est un puissant Mantra qui apporte la Joie.

- Exprimez votre gratitude le soir avant de vous endormir et trouvez 5 actions dans votre journée dont vous êtes fier(e) et remerciez pour ces cadeaux.

L'Amour de Soi

S'aimer n'est pas forcément naturel dans notre société, on nous a appris à nous dénigrer, nous dévaloriser voir même détruire plus tôt que l'estime de soi, le respect ou le développement de nos potentiels créatifs.

Nous créons notre réalité avec nos pensées et de la qualité de ces pensées dépend notre qualité de vie.

L'amour ou le manque d'amour de soi détermine grandement notre façon de penser.

Les pensées négatives engendrent des situations de manque et de douleur.

Les pensées positives créent des situations de joie, de bonheur et d'harmonie.

Pourtant, il est possible de remettre en route une dynamique d'amour de soi.

C'est au moyen des pensées que nous nous dévalorisons et c'est avec de nouvelles pensées que nous réapprenons à nous aimer.

Les 10 clés de l'Amour de Soi

- 1. Je m'aime et je m'approuve tel(le) que je suis**
- 2. Je décide de changer mes habitudes de penser**
- 3. J'abandonne le besoin de me dénigrer et de me dévaloriser**
- 4. Je m'autorise à me libérer de mes croyances négatives**
- 5. Je prends confiance en mes capacités**
- 6. Je pardonne à ceux qui m'ont blessé(e)**
- 7. Je m'ouvre aux potentiels infinis dans tous les domaines de ma vie**
- 8. J'accepte de recevoir tous les bienfaits de la Vie car je le mérite**
- 9. Aujourd'hui, je vis la plus belle journée de ma vie**
- 10. Je rends grâce pour le cadeau de cette vie**

Répétez chaque phrase plusieurs fois par jour et recopiez-les sur une feuille de papier que placerez sous votre Zome.

Gratitude

Du plus profond de mon Être
Je rends grâce pour l'amour que je suis,
Pour l'amour qui est dans ma vie
Et pour l'amour qui m'entoure, merci
Merci pour le miracle de vie que je suis,
Pour le merveilleux cadeau de vie qui m'habite
Et qui m'entoure, merci.
Merci pour ce corps parfait,
Pour ma santé et mon bien-être, merci.
Merci pour l'abondance que je suis,
Merci pour l'abondance que je suis
Autour de moi, merci pour toutes ces richesses,
Pour la richesse de ma vie, merci.
Merci pour le flot d'argent qui se dirige vers moi
Et s'écoule à travers moi.
Pour l'aventure de ma vie et les myriades de merveilles,
De possibilités et probabilités qui s'offrent à moi, merci.
Merci pour l'émerveillement, merci pour la joie,
Merci pour la beauté et l'harmonie,
Merci pour la paix et la tranquillité,
Merci pour les divertissements
Et merci pour le privilège de servir
Et partager le cadeau que je suis.
Merci, Merci, Merci.